



**Дополнительная общеобразовательная
программа
по физическому развитию
«Чемпионы» для детей 4-5 лет**

Цель Программы:

Сформировать у ребенка понимание важности физических упражнений, спорта, ведь это залог здоровья.

Задачи Программы:

- Оптимизировать рост и развитие опорно-двигательного аппарата (формирование правильной осанки, профилактика плоскостопия).
- Развивать психические качества: внимание, память, воображение, умственные способности.
- Воспитывать умение выражать эмоции, раскрепощенность и творчество в движении.

Занятия проходят 2 раза в неделю.

**Педагог дополнительного образования
Пахомова Евгения Геннадьевна**

