

**Дополнительная общеобразовательная
программа по плаванию «Утята»
для детей 4-5 лет**

Цель Программы:

Повысить уровень плавательных возможностей детей.

Задачи Программы:

- укрепить здоровье детей, содействовать их гармоничному физическому развитию;
- расширить представление о водных видах спорта;
- обучить базовым элементам плавания;
- обучить элементам плавания «кроль на груди», «кроль на спине».

Занятия проходят 2 раза в неделю
**Педагог дополнительного образования
Кузнецова Наталья Евгеньевна**

