

ПРОГРАММА «РАЗВИТИЕ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ И ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ КУЛЬТУРЫ ПИТАНИЯ У ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ»

ПАСПОРТ

школьной целевой программы

«Развитие системы организации школьного питания и формирование основ культуры питания у подрастающего поколения на 2019 – 2022 г.»

Наименование программы: школьная целевая программа «Развитие системы организации школьного питания и формирование основ культуры питания у подрастающего поколения на 2019 – 2022г.»

Основание для разработки программы:

- закон Российской Федерации «Об образовании»;
- Федеральный закон «О компенсационных выплатах на питание обучающихся в государственных, муниципальных общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования»;
- Закон РФ от 10.07.1992 г. № 3266-1 «Об образовании»
- Федеральный закон от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
- Федеральный закон от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 21.07.2005 г. № 94-ФЗ «О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд»
- Закон Московской области от 27.07.2006 г. № 136/2006-ОЗ «Об образовании»
- Закон Московской области от 19.01.2005 г. № 24/2005-ОЗ «О частичной компенсации стоимости питания отдельным категориям обучающихся в общеобразовательных учреждениях Московской области»
- Постановление Правительства РФ от 19.03.2001 г. № 196 «Об утверждении типового положения об общеобразовательном учреждении»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 31.08.2006 г. № 30 «Об организации питания детей в общеобразовательных учреждениях»
- Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования (СанПиН 2.4.5.2409-08), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 23.07.2008 г. № 45

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.1.4.1074-01 «Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 26.09.2001 г. № 24
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 30.12.2003 г. № 621 «О комплексной оценке состояния здоровья детей»
- Устав образовательного учреждения.

Разработчик программы: заместитель директора по УВР МБОУ Одинцовской СОШ №1 Жигалова Е.С., Воронкова Т.В.

Заказчик программы: Управляющий совет школы, родительский комитет школы, директор МБОУ Одинцовской СОШ №1

Исполнители программы: МБОУ Одинцовской СОШ №1

Цели программы: развитие системы организации школьного питания в МБОУ Одинцовской СОШ №1; сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, улучшение качества питания учащихся.

Задачи программы:

- 1) создание современной системы обеспечения детей школьного возраста горячим питанием с учетом внедрения новых технологий производства, нацеленных на сохранение и укрепление здоровья детей;
- 2) обеспечение доступности горячего питания в МБОУ Одинцовской СОШ №1 для всех школьников;
- 3) повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания, популяризация и повышение привлекательности здорового школьного питания
- 4) обеспечение высокого качества и безопасности питания детей в школе, в том числе улучшение рационального питания, расширение ассортимента продуктов питания;
- 5) совершенствование профессионально-кадрового состава работников и оснащение пищеблока технологическим оборудованием.

Планируемые результаты Программы

- Улучшение качественного уровня организации школьного питания.
- Обеспечение учащихся оптимальным питанием, соответствующим возрастным и физиологическим потребностям детей и подростков в пищевых веществах и энергии.
- Сохранение здоровья учащихся, снижение заболеваемости детей и подростков.
- Увеличение охвата учащихся школьным питанием: в 1-4 классах до 100%, в 5-9 классах до 99%, в 10-11 классах до 100% (общий – 99-100%).

- Увеличение охвата школьников горячим питанием: в 1-4 классах до 100%, в 5-9 классах до 100%, в 10-11 классах до 100% (общий – 100%).
- Обеспечение бесплатным питанием 100% детей из семей социального риска.
- Повышение информированности населения по вопросам школьного питания.
- Модернизация и укрепление материально-технической базы школьной столовой.

ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОБЛЕМЫ И ПРОГНОЗ РАЗВИТИЯ СИТУАЦИИ С УЧЕТОМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Питание, являясь одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, создает условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Сегодня особенно актуальны вопросы повышения качества и доступности школьного питания, увеличения охвата организованным горячим питанием обучающихся; необходима организация мероприятий по внедрению новых технологий приготовления пищи и форм обслуживания; развитие материально-технической базы предприятий, улучшение координации и контроля в сфере школьного питания.

Разработка Программы обусловлена наличием нерешенных проблем в области организации питания учащихся.

Школьная целевая программа «Развитие системы организации школьного питания и формирование основ культуры питания у подрастающего поколения на 2019 – 2023г.» является продолжением мероприятий, направленных на укрепление здоровья, снижение заболеваемости подрастающего поколения, совершенствование организации и улучшения качества питания, формирование у учащихся представлений об основах здорового питания, увеличение охвата учащихся муниципальных общеобразовательных учреждений горячим питанием.

Цель настоящей Программы – развитие системы организации школьного питания в МБОУ Одинцовской СОШ №1; сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, улучшение качества питания учащихся.

Реализация Программы позволит обеспечить качественное функционирование и развитие системы питания, улучшение здоровья детей и подростков.

Проблемы с организацией горячего питания остаются достаточно актуальными. Поэтому остро стоит вопрос об увеличении доли учащихся, охваченных горячим питанием.

Полноценное питание – существенный и постоянно действующий фактор, обеспечивающий адекватные процессы роста и развития организма, а также сохранения и укрепления здоровья в детском и подростковом возрасте. Питание каждого ребенка должно быть сбалансированным и полноценным: достаточным в количественном

отношении и качественным по составу, а также покрывающим энергетические затраты ребенка. В связи с этим меню для школьного питания составляется с учетом требований СанПиН и согласуется с ТО Роспотребнадзора.

В соответствии с Постановлением администрации Одинцовского муниципального района от 21.12.2017 г. № 6997 «Об утверждении положения о порядке организации питания отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных организациях Одинцовского муниципального района» в целях социальной защиты учащихся обеспечиваются бесплатным горячим питанием за счет средств субвенции из фонда компенсации Московской области и муниципального бюджета:

- дети из многодетных семей из расчета 120 рублей на одного учащегося в день (завтрак на 50 руб. и обед на 70 руб.),
- дети-инвалиды, дети, находящиеся под опекой, дети из семей социально риска из расчета 50 рублей (завтрак) на одного учащегося в день.

В 2018 году бесплатным питанием обеспечено 406 человек, что составляет 36% от общего числа учащихся школы.

Реализация Программы позволит обеспечить качественное функционирование и развитие системы питания в школы, улучшение здоровья детей и подростков.

Ожидаемые результаты реализации программы:

- 1) приведение материально-технической базы школьного пищеблока в соответствии с современными требованиями технологии пищевого производства и организации обслуживания учащихся школы;
- 2) обеспечение 100 % охватом питания всех учащихся школы;
- 3) улучшение качества школьного питания, обеспечение его безопасности, сбалансированности, внедрение новых технологий производства продукции школьного питания и методов обслуживания школьников;
- 4) улучшение показателей здоровья учащихся школы, создание благоприятных условий для нормального роста и развития детей;
- 5) формирование у школьников культуры питания и чувства ответственности за своё здоровье.

Основные направления осуществления мероприятий программы:

- 1) развитие материально-технической базы школьной столовой и улучшение их санитарного состояния;
- 2) обеспечение качественного и сбалансированного питания учащихся, в том числе организация щадящего и диетического питания школьников с учётом медицинских рекомендаций по его обеспечению;

- 3) формирование культуры школьного питания;
- 4) организация просветительской работы и информационного обеспечения.

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Оценка социально-экономической эффективности Программы

Реализация мероприятий Программы позволит:

- улучшить качество питания школьников за счет его сбалансированности, использования продуктов, обогащенных витаминами и микронутриентами, модернизации материально-технической базы предприятий системы школьного питания;
- повысить доступность питания, увеличить охват питания школьников до 100 процентов;
- сформировать у школьников, их родителей и педагогов мнение о важности здорового рационального питания;
- для реализации программы планируется ежегодное привлечение бюджетных и внебюджетных средств согласно плану реализации мероприятий Программы.
- Развитие материально-технической базы школьного пищеблока в соответствии с современными требованиями технологии пищевого производства и организации обслуживания учащихся школы.

Организация управления исполнением программы и контроль за ходом её реализации.

Контроль за ходом реализации Программы осуществляется Управлением образования Одинцовского муниципального района, школьной администрацией.

Управляющий совет, родительский комитет школы осуществляет контроль за качеством организации питания учащихся.

Администрация школы следит за использованием выделенных денег на реализацию данной Программы, а также занимается формированием заявок на финансирование мероприятий по выполнению Программы.

Источник финансирования:

1) бюджетные средства:

- субсидия на питание;
- улучшение материально-технической базы пищеблока и обеденного зала;

2) внебюджетные средства:

- приобретение посуды, инвентаря, дезинфицирующих средств.

2. ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ, СРОКИ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Основными целями программы являются:

- Развитие на территории МБОУ Одинцовской СОШ №1 системы организации школьного питания.
- Обеспечение высокого качества и безопасности питания детей в школе, в том числе улучшение рационального школьного питания (по качественному и количественному составу).
- Улучшение профессионально-качественного состава работников школьных пищеблоков.

Важнейшими задачами Программы являются:

- Анализ состояния организации питания в школе, выявление потребности в оборудовании школьного пищеблока в соответствии с их назначением, площадью, проектной мощностью.
- Последовательная работа по оснащению технологическим оборудованием школьной столовой с полным технологическим циклом приготовления продукции.
- Создание условий для организации школьного питания в соответствии с санитарными и санитарно-противоэпидемиологическими (профилактическими) правилами.
- Создание условий для дальнейшего повышения привлекательности и доступности школьного питания для всех обучающихся.
- Достижение устойчивого функционирования школьного пищеблока в результате решения сформулированных в Программе задач.

Сроки реализации Программы – 2019 - 2022 годы.

Этапы реализации программы:

I этап – 2019г. Организационный.

На данном этапе планируется:

1. Проведение качественной оценки меню школьных столовых.
2. Проведение анализа уровня заболеваемости школьников алиментарно-зависимыми заболеваниями и его связи с качеством питания детей в школе.
3. Разработка и утверждение в установленном порядке примерных меню для школьных столовых с учетом возрастных физиологических потребностей детей, а также климатических особенностей региона.
4. Детальный анализ оснащенности пищеблоков школьных столовых торгово-технологическим и холодильным оборудованием.
5. Разработка методических рекомендаций об осуществлении конкурсного отбора поставщиков продуктов для организации школьного питания.

6. Разработка и внедрение мер, направленных на улучшение информированности детей и их родителей в вопросах здорового питания, а также популяризацию здорового питания и здорового образа жизни.

7. Разработка системы мер, направленных на повышение заинтересованности педагогов и классных руководителей в увеличении охвата учащихся горячим организованным питанием, в том числе за счет средств родителей.

8. Разработка системы показателей эффективности деятельности общеобразовательного учреждения и органов управления образованием в организации питания учащихся.

9. Анализ полученных результатов и подведение итогов 1 этапа.

II этап – 2020-2022 гг. Реализация программы.

На данном этапе планируется:

1. Развитие материально-технической базы школьной столовой и улучшение их санитарного состояния.

2. Приступить к реализации разработанных на первом этапе Программы комплекса мер, направленных на повышение информированности детей, их родителей и педагогов в вопросах здорового питания, а также популяризацию здорового питания и здорового образа жизни.

3. Внедрение в школе системы мер направленных на повышение заинтересованности педагогов и классных руководителей в увеличении охвата обучающихся организованным горячим питанием, в том числе за счет средств родителей, а также осуществлять постоянный анализ эффективности принимаемых мер.

III этап – 2022. Заключительный.

На этом этапе обобщается накопленный опыт работы школы по данной теме, подготавливается отчет по содержанию, технологиям и результатам работы;

выделены проблемные вопросы и перспективы дальнейшего развития школы.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Обеспечение учащихся оптимальным питанием, соответствующим возрастным и физиологическим потребностям детей и подростков в пищевых веществах и энергии:

- обеспечение питанием учащихся по единому утвержденному 10-дневному меню;

- утверждение ассортимента продукции, реализуемой в школьных буфетах;

- использование экологически безопасных продуктов, не содержащих ГМО в рационах питания обучающихся;

- внедрение проекта «Школьное молоко»;

- введение в меню школьников молочных и кисломолочных продуктов, обогащенными лактобактериями;
 - введение в ассортимент буфетной продукции молочных и кисломолочных продуктов.
 - использования в школьном питании рецептур блюд и кулинарных изделий, обеспечивающих рациональное питание школьников
 - использования в питании школьников продуктов, обогащенных микро- и макронутриентами.
 - проведение искусственной витаминизации третьих блюд в целях профилактики авитаминозов
 - обеспечение учащихся качественной питьевой водой
2. Повышение доступности питания для более широкого контингента школьников.
 3. Расширение охвата горячим питанием учащихся
 4. Совершенствование системы контроля качества и безопасности питания учащихся:
 - организация питания школьников при обеспечении выполнения СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в образовательных учреждениях начального, среднего и профессионального образования»
 5. Проведение ежемесячного мониторинга охвата питанием школьников.
 6. Осуществление контроля за качественным и количественным составом рациона питания, ассортиментом используемых пищевых продуктов и продовольственного сырья.
 7. Создание современной материально-технической базы для организации производства и обслуживания: использование современного технологического оборудования, инвентаря, посуды, специализированной мебели:
 - организация работ по ремонту, реконструкции, техническому и технологическому оснащению школьных столовых современным высокопроизводительным оборудованием;
 - ремонт обеденных залов муниципальных общеобразовательных учреждений;
 - оснащение столовой кухонным инвентарем, столовой и кухонной посудой (обновление)
 8. Формирование культуры здорового питания, организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания:
 - организация просветительской работы среди родителей, проведение родительских собраний по актуальным темам организации питания, беседы со специалистами;
 - оформление и обновление стендов для родителей с актуальной информацией;

- выделение информационного поля на сайтах МОУ для регулярных рубрик, отражающих вопросы рационального питания, особенности питания детей и подростков;
- организация внеклассной работы в 1 – 6 классах по курсу «Разговор о правильном питании»
- обучение школьников культуре и основам здорового питания в рамках реализации учебных программ по биологии, химии, технологии
- проведение внеклассных занятий и бесед с детьми по проблемам здорового питания;
- участие в конкурсе на лучшее занятие по теме «Я ем, чтобы быть здоровым!» среди учащихся.

4. СОСТАВ, ФОРМА И СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ОТЧЁТНОСТИ О ХОДЕ РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ

Заказчик Программы ежегодно готовит годовой отчет о реализации Программы

После окончания срока реализации Программы заказчик Программы представляет итоговый отчет.

Годовой и итоговый отчет о реализации Программы должны содержать:

а) аналитическую записку, в которой указываются:

- степень достижения запланированных результатов и намеченных целей Программы;
- достигнутые в отчетном периоде измеримые результаты;
- общий объем фактически произведенных расходов;
- оценка эффективности реализации Программы.

б) таблицу, в которой указываются :

- по мероприятиям, не завершенным в утвержденные сроки, - причины их невыполнения и предложения по дальнейшей реализации.

По показателям, не достигших запланированного уровня, приводятся причины невыполнения и предложения по их дальнейшему достижению.

5. ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ШКОЛЬНОЙ ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЫ «РАЗВИТИЕ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ И ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ КУЛЬТУРЫ ПИТАНИЯ У ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ НА 2019 – 2022»

Для достижения целей и решения задач Программы предусматривается осуществление мероприятий по следующим основным направлениям:

1. Развитие материально-технической базы школьного пищеблока.

2. Обеспечение качественного сбалансированного питания.

Необходимо выполнение требований к школьному рациону, обед должен составлять 45% - от суточной потребности. Обеды в школе в сумме по энергетической ценности, содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей и микроэлементов должны составлять 55-60% от рекомендуемых суточных физиологических норм потребления. В рацион должны входить только продукты с высокой пищевой и биологической ценностью, он должен быть дифференцирован по своей энергетической ценности и содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей и микроэлементов в зависимости от возраста (группы 7- 10 лет) и (группы 11-17 лет).

Необходимо восполнять дефицит витаминов и других микроэлементов в школьном питании за счёт корректировки рецептуры и технологии приготовления пищи, обеспечить всех школьников одноразовым сбалансированным горячим питанием по рационам, обогащённым витаминами и микроэлементами. Удовлетворять потребности детей и подростков в двухразовом питании по полностью сбалансированным рационам, а также значительно расширить охват платным горячим питанием учащихся, не относящихся к льготным категориям за счёт средств родителей.

3. Формирование культуры школьного питания. Просвещение школьников и их родителей по основам правильного питания, воспитания у них культуры питания и ответственности за своё здоровье через организацию классных часов, педсоветов, родительского всеобуча и конференций.

5. Участие в конкурсах по организации школьного питания.

ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Наименование мероприятия	Ответственный
Раздел 1. Совершенствование организации, повышение качества, сбалансированности и обеспечение безопасности питания	
1.1 Повышение процента охвата школьным и горячим питанием обучающихся	Зам.дир. по УВР
1.2 Внедрение проекта «Школьное молоко»: - обеспечение молоком учащихся 1 классов, посещающих группу продленного дня; - введение в меню школьников молочных и кисломолочных продуктов, обогащенными лактобактериями; - введение в ассортимент буфетной продукции молочных и	Администрация.

кисломолочных продуктов.	
<p>1.3 Проведение искусственной витаминизации третьих блюд в целях профилактики авитаминозов:</p> <p>- введение витамина «С» в третьи и сладкие блюда</p>	Зав. производством
<p>1.4 Использование экологически безопасных продуктов, не содержащих ГМО в рационах питания обучающихся:</p> <p>- включение в договор на организацию питания данного условия</p>	Зав. производством
<p>1.5 Совершенствование организации питьевого режима:</p> <p>- обеспечение учащихся качественной питьевой водой</p>	Администрация.
<p>1.6 Повышение доступности питания для более широкого контингента школьников:</p> <p>- обеспечение бесплатным горячим питанием льготных категорий учащихся (дети из многодетных семей, дети, находящиеся под опекой, дети-инвалиды, дети из семей, и дети из семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации);</p>	Администрация.
<p>1.7 Совершенствование системы мониторинга питания и физического развития обучающихся:</p> <p>- ежемесячный мониторинг охвата питанием школьников;</p> <p>- контроль за качественным и количественным составом рациона питания, ассортиментом используемых пищевых продуктов и продовольственного сырья.</p>	Зам.дир. по УВР
<p>1.8 Осуществление контроля за использованием средств, выделенных на частичную компенсацию стоимости питания отдельным категориям обучающихся</p>	администрация
<p>2. Развитие современной материально-технической базы для организации питания и обслуживания учащихся</p>	
<p>2.1 Организация работ по ремонту, реконструкции, техническому и технологическому оснащению столовой современным</p>	Завхоз

высокопроизводительным оборудованием	
2.2 Оснащение кухонным инвентарем, столовой и кухонной посудой	Завхоз
3. Организация просветительской работы и информационного обеспечения	
3.1. Организация просветительской работы среди родителей. Проведение родительских собраний Беседы со специалистами.	администрация
3.2 Оформление и обновление стендов для родителей с актуальной информацией: 1. Меню на сегодня. 2. Мероприятия по витаминизации на сегодня. 3. Статьи по темам «Беседы о питании»	администрация
3.3 Выделение информационного поля на сайте для регулярных рубрик, отражающих вопросы рационального питания, особенности питания детей и подростков. Пропаганда рационального питания, как залога здоровья детей и подростков.	администрация
3.4 Организация внеклассной работы в 1 – 6 классах муниципальных общеобразовательных учреждений по курсу «Разговор о правильном питании»	администрация
3.5 Формирование у детей и подростков рационального пищевого поведения и знаний об основах здорового питания: · обучение школьников культуре и основам здорового питания в рамках реализации учебных программ по биологии, химии, технологии	учителя
3.6 Проведение внеклассных занятий и бесед с детьми по темам: «Я ем, чтобы быть здоровым!», «Здоровье – мое самое большое богатство», «Культура и эстетика питания», «Быть здоровым – значит быть востребованным на современном рынке труда»	Классные руководители, зам директора ВР.

3.7 Участие в конкурсе на лучшее занятие по теме «Я ем, чтобы быть здоровым!» среди учащихся	Классные руководители, зам директора ВР.
3.8 Участие в городских выставках-дегустациях школьного питания, смотрах-конкурсах «Самый вкусный завтрак», «Самый вкусный обед»	Зав. производством
3.9 Проведение конкурса стенгазет о здоровом питании	Классные руководители, зам директора ВР.
3.10 Анкетирование среди учащихся по вопросам организации питания	Классные руководители
3.11 Анкетирование учащихся, родителей, администрации, учителей с целью улучшения организации горячего питания в школе.	Психолог